

Chemin de carême

En Route vers Pâques !

Pour grandir dans la **fidélité** à Dieu et l'**amour** de notre prochain
40 jours pour accueillir davantage l'amour de Dieu, en posant chaque semaine
des petits pas seul et en famille.



Le Carême

- ◇ C'est un temps pour se **rapprocher de Dieu**
- ◇ Un temps où l'on **prie** pour faire en nous la place à Dieu
- ◇ Un temps où l'on se passe du **superflu** pour se centrer sur l'essentiel
- ◇ Un temps où l'on **partage** pour être plus dans l'attention aux autres.
- ◇ Un temps pour essayer **d'imiter Jésus**, qu'il m'aide à changer mon cœur.

Comment utiliser mon **carnet** ?

- ◇ Chaque semaine tu fais un pas vers Pâques :
- ◇ Tu pries avec la Parole de Dieu proposée.
- ◇ Tu choisis une action qui va ouvrir ton cœur à Dieu et aux autres.
- ◇ Colorie le logo si tu as réussi à faire l'action et tu dis merci Seigneur !
- ◇ Si cela est trop difficile, tu demandes à Jésus de t'aider.

Mercredi des Cendres

MERCREDI 17 FEVRIER

Parole de Dieu :

« Toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, et prie ton Père qui est présent dans le secret. » Evangile selon Saint Matthieu 6,6

Quand tu pries, ne le fais pas pour tout le monde le voit. Fais-le par amour de Dieu.

En ce premier jour de carême, jour de jeûne et de prière, j'ai choisi de :

(Je choisis deux actions que j'offre au Seigneur)



Je prends un temps dans la journée pour prier ;



Le repas du soir sera plus léger : je supprime le dessert, proposer un bol de riz...



Je vais à la messe des Cendres en famille ou avec l'équipe caté.

Du mercredi des Cendres au premier dimanche de Carême

JEUDI 27 FEVRIER au Dimanche 1er MARS

« Revenez à moi de tout votre cœur. » Livre de Joël 2,1



Chaque soir je fais une prière devant la croix de Jésus (Merci, Pardon, S'il te plaît)



Réapprendre le silence à la maison en ne claquant ni semelles ni portes, parler plus doucement et rester dans la bonne humeur.



J'essaie de limiter les friandises.



Je demande pardon après une dispute ou une mauvaise parole



Choisir en famille une association à aider. Tout ce que la famille n'aura pas acheté pendant le carême, l'argent pourra être mis dans une boîte et donner à l'association après Pâques.

Du premier dimanche au deuxième dimanche de Carême

DIMANCHE 21 FEVRIER AU DIMANCHE 28 FEVRIER

« Jésus venait d'être baptisé. Poussé par l'Esprit au désert, il y resta 40 jours, tenté par Satan. » *Evangelie selon Saint Marc 1,12*



Chaque jour, tirer au sort un petit papier contenant le prénom d'un membre de la famille et s'engager à être particulièrement agréable avec lui ; Prier pour lui.



Proposer un temps de jeu en famille.



Je donne à laquelle je tiens, ou un peu de temps pour une personne seule.



Le goûter sera plus sobre au moins le vendredi ;



Je mets plus d'application dans mes devoirs avant d'aller jouer ;



Je décide deet je l'offre au Seigneur.

Du *deuxième* dimanche au *troisième* dimanche de Carême

DIMANCHE 28 FEVRIER AU DIMANCHE 7 MARS

« *Celui-ci est mon fils bien aimé, écoutez-le.* »

Evangile selon Saint Marc 9,8



Je prie chaque soir pour les prêtres et les religieux que je connais.



Proposer et organiser un temps de prière en famille le soir.



J'invite un camarade qui est souvent seul ou triste.



J'accepte avec le sourire le poisson du vendredi, même si, à la cantine, il y a le choix avec le menu steak-frites.



J'essaie de ranger ma chambre plus souvent et faire mon lit tous les matins



Je décide deet je l'offre au Seigneur.

Du *troisième* dimanche au *quatrième* dimanche de Carême

DIMANCHE 7 MARS AU DIMANCHE 14 MARS

« *Je suis le Seigneur ton Dieu. Tu n'auras pas d'autres dieux que moi.* »

Livre de l'Exode 20,1



Je prie pour un proche qui ne connais pas Jésus.



Je vais rencontrer un prêtre pour vivre le sacrement de réconciliation.



Je rends chaque jour un service à quelqu'un.



Je réduis la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence le vendredi



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

Du *quatrième* dimanche au *cinquième* dimanche de Carême

DIMANCHE 14 MARS AU DIMANCHE 21 MARS

« Dieu a envoyé son Fils dans le monde pour que le monde soit sauvé ».

Évangile selon Saint Jean 3, 18



A table, j'essaie de ne pas prendre la plus grosse part.



Je parle de Jésus avec une personne à l'école.



J'offre quelque chose à une personne sans qu'elle le sache.



J'offre à Dieu un temps de prière



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

Du *cinquième* dimanche de Carême au dimanche des

JEUDI 19 MARS : Fête de Saint Joseph

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ton papa.

DIMANCHE 21 MARS AU DIMANCHE 28 MARS (Rameaux)

« Si quelqu'un m'aime, qu'il me suive. »
Evangile selon Saint Jean 11,22



Je prie chaque soir la Vierge-Marie en lui confiant ta vie.



Je rends chaque jour un service à quelqu'un.



Je propose un temps de jeu en famille.



Je mets plus d'application dans mes devoirs avant d'aller jouer.



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

MERCREDI 25 MARS : Fête de l'ANNONCIATION

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ta maman.

La Semaine Sainte

DIMANCHE 28 MARS AU DIMANCHE 4 AVRIL

« *Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.* » *Evangile selon Saint Marc 11,9*



Lundi – Mardi – Mercredi : Je propose et j'organise un temps de prière en famille le soir.



Je participe si possible aux célébrations du Jeudi et Vendredi Saint.



Jeudi : Je prie pour les prêtres que je connais.



Vendredi – Samedi : Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence.



Je donne du temps pour faire des choses utiles à la vie de la maison.



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain
de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à
ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en
tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les
femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est
béné.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre
mort.

Amen

Cantique de Syméon

**R/ Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser m'en aller dans la paix
Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser reposer.**

1 - Tu peux laisser s'en aller ton serviteur en paix
selon ta parole,
Car mes yeux ont vu le salut que tu prépares
A la face des peuples.

2 - Lumière pour éclairer les nations et gloire
d'Israël ton peuple.
Gloire au père, et au Fils, et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles.

**Je vous aime, ô mon Dieu
Et mon seul désir est de vous aimer,
De vous aimer jusqu'au dernier soupir
de ma vie,
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

1. Ô Dieu Saint, Tu as fait de mon cœur
Le Ciel de ta demeure, un temple sacré !
Père, Fils et Saint-Esprit,
Ton amour est pour moi le plus grand des
trésors!

2. Jésus Christ, notre Dieu et Seigneur,
Tu nous conduis au Père, Tu es le Chemin !
Ton sang versé sur la Croix
Nous a rendu la vie, nous a ouvert le Ciel !

Chant

En toi, j'ai mis ma confiance,
Ô Dieu très saint,
Toi seul es mon espérance
Et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

+++

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

Le
chemin
de croix
de Jésus

R. C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.
Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardones,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

Chant

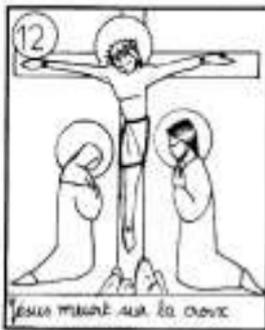
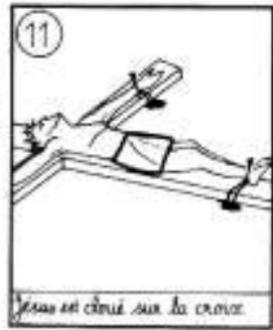
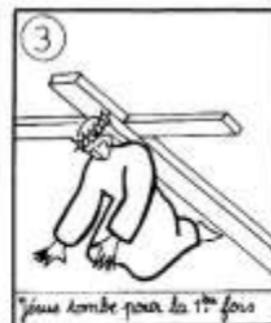
Prière du Bx Charles de Foucault

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

Prière de Saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

Prière



Le carême ...

Mettre ses pas

*dans
ceux
de Jésus*

